



Vážená paní starostko/ pane starosto,

rádi bychom Vás a vaši obec pozvali k účasti v naší **dubnové výzvě 10.000 kroků**. Tato **celorepubliková akce** vyzývá obyvatele našich měst, městysů a obcí k tomu, aby navrátili pravidelnou chůzi do svých životů a posílili své zdraví.

Cílem této celorepublikové akce je povzbudit a **motivovat lidi k pravidelné chůzi**, a to alespoň po dobu jednoho měsíce. Speciálně upravené bodování umožňuje účastníkům s vyšším věkem a hmotností vyrovnat se ostatním.

Proč má smysl svou obec zapojit?

- ✓ **podpoříte zdraví** a spokojenost svých obyvatel
- ✓ znásobíte **pozitivní vztah obyvatel k místu**, ve kterém žijí
- ✓ zvýšíte zájem lidí o **udržitelnou mobilitu**
- ✓ posílíte **sousedské vztahy** a sociální integritu obce
- ✓ **získáte inspiraci** a načerpáte energii od ostatních zapojených měst

Z vaší strany potřebujeme především zajistit informování svých obyvatel o této výzvě, připravit pro ně vyhlášení, odměny i tipy na vycházky a výlety. V neposlední řadě je důležité informovat veřejnost o vašich záměrech v oblasti pěší a cyklistické dopravy.

Chcete-li se stát obcí, ve které to šlape..

- ✓ přihlaste se jako obec/město (mesta@desettisickroku.cz)
- ✓ zvolte si svého obecního koordinátora
- ✓ přispějte nám na chod výzvy účastnickým poplatkem (www.desettisickroku.cz/jako-obec)
(pokud jste členem Partnerství pro městskou mobilitu, máte účast zdarma)

Pojďte do Výzvy 10 000 kroků s námi!

Ing. Jaroslav Martinek
jednatel spolku Partnerství pro městskou mobilitu, z.s.



Pomáháme měnit města k dobrému